

INSTRUCCIONES PARA EL ACCESO A LAS INSTALACIONES

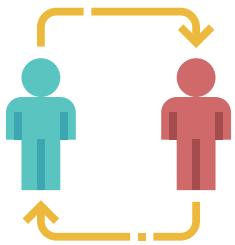
Para protegerse del COVID19... y proteger a los demás



Use el gel disponible para LAVARSE LAS MANOS Y/O GUANTES antes de entrar.

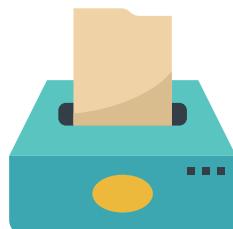


RESPETE EL AFORO de la sala.



Mantenga la DISTANCIA INTERPERSONAL.

Adopte MEDIDAS DE HIGIENE RESPIRATORIA necesarias (mascarillas o uso de pañuelo desechable para cubrirse la boca y nariz al toser o estornudar).



SIGA en todo momento LAS INDICACIONES de nuestro personal.

*Ahora más que nunca,
estamos a tu lado*

INSTRUCCIONES PARA EL ACCESO A VESTUARIOS, SALAS DE REUNIÓN O DE DESCANSO

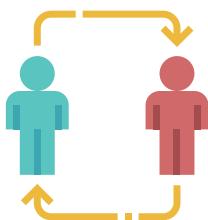
Para protegerse del COVID19... y proteger a los demás



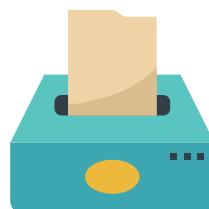
USE EL GEL DISPONIBLE para lavarse manos y/o guantes antes de entrar en las instalaciones.



RESPETE EL AFORO de la sala.



Mantenga la DISTANCIA INTERPERSONAL.



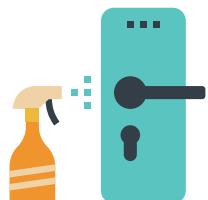
Adopte MEDIDAS DE HIGIENE RESPIRATORIA necesarias (mascarillas o uso de pañuelo desechable para cubrirse la boca y nariz al toser o estornudar).



Permanezca el tiempo imprescindible.



Extreme la higiene de manos antes y después del uso de elementos comunes.



Limpie los elementos comunes antes y después de su uso.

*Ahora más que nunca,
estamos a tu lado*

INSTRUCCIONES PARA EL LAVADO MANOS

Para protegerse del COVID19... y proteger a los demás



UTILICE JABÓN o gel desinfectante.

FRÓTESE LAS PALMAS y los dedos de cada mano con la mano opuesta.



Si ha utilizado jabón, ENJUÁGUESE LAS MANOS con agua y SÉQUELAS CON UNA TOALLA DESECHABLE.

USE LA MISMA TOALLA PARA CERRAR EL GRIFO y tírela a la basura.



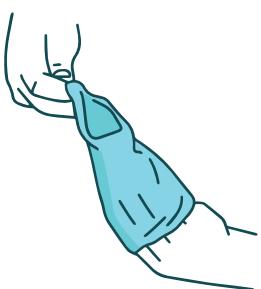
*Ahora más que nunca,
estamos a tu lado*

INSTRUCCIONES PARA LA RETIRADA DE GUANTES

Para protegerse del COVID19... y proteger a los demás



Con la mano enguantada, SUJETE EL ÁREA DE LA PALMA DEL OTRO GUANTE y retire el primer guante.



Sostenga el guante retirado en la mano enguantada.

DESLICE LOS DEDOS DE LA MANO SIN GUANTE ENTRE EL GUANTE Y LA MUÑECA de la otra mano, y retire el segundo guante sobre el primer guante.



DESECHE LOS guantes.



LÁVESE LAS MANOS al finalizar.

*Ahora más que nunca,
estamos a tu lado*