

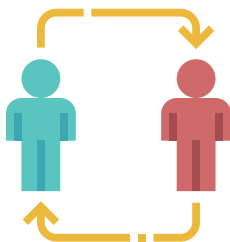
INSTRUCCIONES PARA EL ACCESO A LAS INSTALACIONES

Para protegerse del COVID19... y proteger a los demás



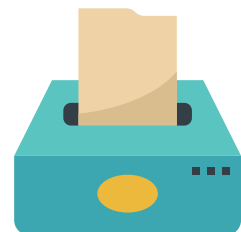
Use el gel disponible para **LAVARSE LAS MANOS Y/O GUANTES** antes de entrar.

RESPETE EL AFORO de la sala.



Mantenga la **DISTANCIA INTERPERSONAL**.

Adopte **MEDIDAS DE HIGIENE RESPIRATORIA** necesarias (mascarillas o uso de pañuelo desechable para cubrirse la boca y nariz al toser o estornudar).



SIGA en todo momento **LAS INDICACIONES** de nuestro personal.

*Ahora más que nunca,
estamos a tu lado*

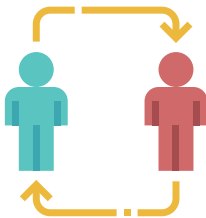
INSTRUCCIONES PARA EL ACCESO A VESTUARIOS, SALAS DE REUNIÓN O DE DESCANSO

Para protegerse del COVID19... y proteger a los demás



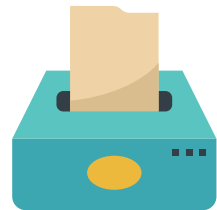
USE EL GEL DISPONIBLE para lavarse manos y/o guantes antes de entrar en las instalaciones.

RESPETE EL AFORO de la sala.



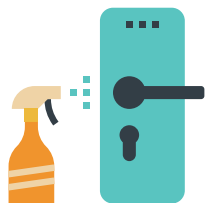
Mantenga la DISTANCIA INTERPERSONAL.

Adopte MEDIDAS DE HIGIENE RESPIRATORIA necesarias (mascarillas o uso de pañuelo desechable para cubrirse la boca y nariz al toser o estornudar).



Permanezca el tiempo imprescindible.

Extreme la higiene de manos antes y después del uso de elementos comunes.



Limpie los elementos comunes antes y después de su uso.

*Ahora más que nunca,
estamos a tu lado*

INSTRUCCIONES PARA EL LAVADO MANOS

Para protegerse del COVID19... y proteger a los demás



UTILICE JABÓN o gel desinfectante.

FRÓTESE LAS PALMAS y los dedos de cada mano con la mano opuesta.



Si ha utilizado jabón, ENJUÁGUESE LAS MANOS con agua y SÉQUELAS CON UNA TOALLA DESECHABLE.

USE LA MISMA TOALLA PARA CERRAR EL GRIFO y tírela a la basura.



*Ahora más que nunca,
estamos a tu lado*

SERMESA 
prevención

INSTRUCCIONES

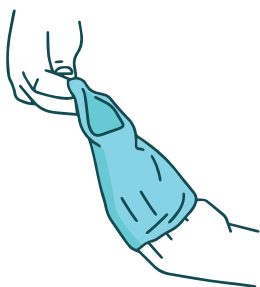
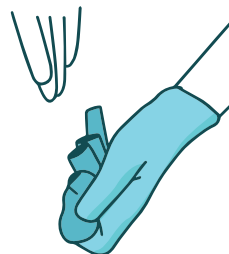
PARA LA RETIRADA DE GUANTES

Para protegerse del COVID19... y proteger a los demás



Con la mano enguantada, **SUJETE EL ÁREA DE LA PALMA DEL OTRO GUANTE** y retire el primer guante.

Sostenga el guante retirado en la mano enguantada.



DESLICE LOS DEDOS DE LA MANO SIN GUANTE ENTRE EL GUANTE Y LA MUÑECA de la otra mano, y retire el segundo guante sobre el primer guante.

DESECHE LOS guantes.



LÁVESE LAS MANOS al finalizar.

*Ahora más que nunca,
estamos a tu lado*